

Din sundhedsordning i PenSam tager hånd om dit helbred



For dig, der er ansat
på en FOA-overenskomst

PenSam sundhedsordning

Du har bl.a. mulighed for at få betalt behandlinger hos fysioterapeut og kiropraktor. Vi tilbyder også rådgivning ved stress samt en hjælpende hånd, hvis du bliver syg.

Behandlinger



Ondt i kroppen?

Du har mulighed for at få dækket behandling hos fysioterapeut og kiropraktor.

Brug for psykolog?

Du kan få dækket behandling ved psykolog, f.eks. ved stress, angst og depression.

Brug for diætist?

Har din læge anbefalet diætist, kan du få tilkendt et forløb.

Rådgivning



Sygemeldt eller på vej?

Få hjælp til at afklare din situation, så du kommer bedst muligt videre.

Faret vild i det offentlige?

Ring og hør om dine muligheder, f.eks. om forebyggelse og ventetider hos speciallæger.

Banker stressen på?

Få telefonisk rådgivning om forebyggelse og håndtering af stress.

Brug din sundhedsordning

Du søger om behandling på pensam.dk/sundhedsordning.
Har du brug for rådgivning, sidder vi klar på 44 39 39 00.

Læs mere på pensam.dk/sundhedsordning.

12 behandlinger om året

Som medlem har af PenSam sundhedsordning har du mulighed for at få betalt op til 12 behandlinger om året hos:

- Fysioterapeut
- Kiropraktor
- Psykolog
- Online diætist (egenbetaling på 1.000 kr)

Husk at tag forbi din læge inden du ansøger



Har jeg sundhedsordningen?

Du har normalt sundhedsordningen, hvis du via dit job indbetaler mere end ca. 500 kr./mdr til pension i PenSam.

Tjek om du har sundhedsordningen på Min Pension.

Er du blevet ledig eller har skiftet til en anden branche, er du dækket 1 år efter vi har modtaget din sidste pensionsindbetaling.

Er du i fleksjob, på førtidspension eller seniorpension, kan du i nogle tilfælde have sundhedsordningen, hvis du stadig arbejder. Du er dog ikke dækket, hvis dit behov hænger sammen med den situation, der har ført til dit fleksjob eller den tidlige pension.